深める！広げる！
資料ライブラリー
カルチャー編

世界の食べ物を比較しよう！

～ Comparing Food from Around the World ～

同じ料理でも日本と外国ではこんなに違う!?　写真で比べてみよう!!

寿司（カリフォルニア巻き）/USA

現在では「sushi」といえば世界中で有名な日本食ですが，1970 年代以前は「生で魚を食べるなんて！」と外国の人からは仰天される食べ物でした。アメリカの巻き寿司は日本のものとは違い，海苔（のり）の外側に酢飯を巻く形が一般的です。

▶▶▶ 日本では

寿司には様々な種類の生魚があり，巻き寿司は，海苔が外側，酢飯と具が内側にくるように巻きます。

インドカレー /India

日本のカレーとは違い，ルーにとろみがなくサラサラしているのが特徴です。ナンや粘り気の少ないご飯と一緒に食べます。ルーに使うスパイスの種類も多く，色々な組み合わせからルーを作ります。

▶▶▶ 日本では

じゃがいもや人参（にんじん）などの野菜や，牛や鶏，豚の肉などの具材がゴロゴロと入ったとろみのあるルーを，白いご飯にかけて食べます。

パスタ /Italy

イタリアでは色々な形のパスタがあり５００種類以上と言われています。茹でたりオーブンで焼く調理方法や，ソースの味付けによって使い分けられています。

▶▶▶ 日本では

多く食べられているのはロングパスタのスパゲッティ。実は，スパゲッティは太さによってさまざまな種類に分けられます。

もち（トック）/Korea

うるち米で作ったもちの一種であるトックは伸びることがありません。トックをコチュジャンという甘辛いソースで炒めたトッポギは，庶民（しょみん）の味として親しまれ，子供のおやつや屋台の定番料理にもなっています。

▶▶▶ 日本では

日本のもちはもち米から作るので伸びます。また，トックのように炒めず，お正月の定番として雑煮（ぞうに）や汁粉（しるこ）にしたり，焼いたりして食べます。

Pick up　世界の食事マナー

世界に通じるLadies（レディース） &Gentlemen（ジェントルメン）になるために各国の食事マナーを見てみよう！

India
手を使って食べるのが当たり前!?

インドでは手を使って食事をするのが普通です。ただし，左手は不浄とされているので基本的には右手を使って食事をします。

Italy
パスタにはスプーンいらず!?

日本ではパスタを食べる時にフォークとスプーンを使いますが，イタリアではフォークだけを使い，一口程度の量をフォークに巻き付けて食べます。スプーンも使ってパスタを食べていると子どものようだと言われます。

Brazil
どんなときでも手を使って食べてはダメ!?

日本ではフライドポテトを食べる時などは手を使って食べますが，ブラジルではたとえ手のほうが食べやすくても必ずフォークやナイフを使います。

Thailand
お椀（わん）を持つのは行儀が悪い!?

日本ではお椀を持って食べないと行儀が悪いと注意されますが，タイでは食器を持つことは行儀が悪いとされています。テーブルの上に食器を置いたまま食べましょう。

Japan
音をたてて食べて OK !?

日本では，麺類を食べる時には音をたてて食べますが，世界には音をたてないで食べることがマナーとなっている国もあるので気をつけましょう。